



Lehrgang in Borna mit Alexander Jährig

5. Dan Renshi

Wann: 20.04.2024

Wo: Glück-Auf-Sporthalle
Gerhart-Hauptmann-Straße 1A
04552 Borna



Themen: Kata Shisochin und Bunkai
Alte Kihon Ido Formen
Happo

Trainingszeiten: Anfänger (bis 7. Kyu) und Fortgeschrittene:
10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
12:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Fortgeschrittene (ab 6. Kyu):
14:00 Uhr bis 15:30 Uhr
16:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Mondo:
17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Kosten: 15,00 €
10,00 € bei Anmeldung bis 13.04.2024

Sonstiges: Verpflegung in der Halle während des Lehrgangsbetriebes

**Kontakt /
Anmeldung:** Sylvia Thies
Telefon: 01520/7285013
Email: karatezentrum-Borna@gmx.de

Haftung: jeglicher Art wird generell abgelehnt

